



Soziale Genossenschaft Zentrum Tau
Pillhofstraße | via Pillhof 37
39057 Eppan | Appiano (BZ)
St. Nr. | C.F. Mw.St.-Nr. | P. Iva : 02485790212
Codice Univoco USAL8 PV
Tel. 0471 964178 info@zentrum-tau.it
zentrumtau@pec.it www.zentrum-tau.it

Organisatorisches | Informazioni generali

Kontakt und Anmeldung | Contatti e iscrizioni

Martina Huber
0471 964178
info@zentrum-tau.it
Di - Fr mar - ven
8.30 - 12.30

Bankverbindung | Coordinate bancarie

IBAN IT29W 08255 58250 000302010437
SWIFT-Code RZSBIT 21248
Raiffeisenkasse Überetsch, Kaltern/Caldaro

Anfahrt | Dove siamo

Kreisverkehr MIKO-Pillhof Richtung Terrrain, nach
ca. 300 m (nach dem Geschäft Agricenter) links abbiegen
und der Beschilderung Zentrum Tau folgen.
*Alla rotonda MIKO-Pillhof girare in direzione di Andriano/zona
artigianale Pillhof, dopo ca. 300 m (all'Agricenter) girare a sinistra
e seguire la segnaletica.*



Unsere Beratungsangebote | Consulenza individuale

Individuelle Beratung und Therapie | Counseling e terapia individuale

Begleitung, Beratung und Therapie helfen, Halt und Vertrauen zu entwickeln
oder zurückzugewinnen, an Herausforderungen zu wachsen und sich selbst
besser kennenzulernen. | *Attraverso accompagnamento, consulenza e terapia ti
sopportiamo nel riacquistare o sviluppare maggiore equilibrio, fiducia, affrontare
meglio le situazioni difficili e conoscersi meglio.*

Wir begleiten Sie | Ti accompagniamo

in besonderen Lebenssituationen | *in particolari situazioni della vita*
bei schwierigen Entscheidungen | *di fronte a decisioni difficili*
bei Beziehungsproblemen | *nel migliorare le tue relazioni*
bei Trennung und Verlust | *nelle perdite importanti*
in Krisenzeiten | *in periodi difficili o di crisi*

Mit einem breiten Spektrum an Kompetenz und Erfahrung bieten wir Ihnen
schnelle und einfache Lösungen. | *Siamo professionisti con una lunga esperienza e
diversa formazione, offriamo un servizio su misura per te.*

Hanna Battisti, Psychologin, Kunstdozentin und Kunsttherapeutin |
www.hannabattisti.com

Martina Gallmetzer, Psychosynthese-Counselor, Lehrerin für Meditation
und zeitgemäße Mystik | www.lebens-art.it

Birgit Innerhofer, Psychologin, Kinder- und Familientherapeutin |
drbirgitinnerhofer@hotmail.com

Gisella Novelli, Executive Coach & Counselor, Management Trainer, NLP e MCR |
g.novelli@workinpassion.eu

Rudi Sampt, freier Theologe/Seelsorger, Counselor professional, Sterbe- und
Trauerbegleiter | info@begleiten-im-wandel.org

Klaus-Ulrich Schmidt, Dr. med. Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin,
Chirotherapie, Master of Science in Preventive Medicine | www.vitaldoc.de

Heike Walden, Psychologin und Systemische Paar- und Familienberatung,
Psychotherapeutin | h.walden@rolmail.net

DER WEG ZUM INNEREN GLEICHGEWICHT



PORTA PIÙ
EQUILIBRIO
NELLA
TUA VITA



Foto: © Franz Brugger

Zentrum Tau
Herbst | autunno

2019

Einführung in die Praxis der Achtsamkeit | mindfulness

Referentin | Martina Gallmetzer, Lehrerin für Achtsamkeit,
Kontemplation, Meditation, Yoga
Sa 2. November 2019 (9.00 - 13.00), 50 €

Einführung in die Stillemeditation | Kontemplation

Referentin | Martina Gallmetzer, Lehrerin für Achtsamkeit,
Kontemplation, Meditation, Yoga
Sa 7. Dezember 2019 (9.00 - 13.00), 50 €

Zum Jahresende | Stille, Rückblick und Abschluss

Referentin | Martina Gallmetzer, Lehrerin für Achtsamkeit,
Kontemplation, Meditation, Yoga
Sa 28. Dezember 2019 (9.00 - 13.00), 50 €

Fasten | Regeneration für Körper und Geist

Fastenwoche nach Buchinger/Lützner,
Referent | Frank Ernst, Fastenleiter, Yogakursleiter
So 13. - Sa 19. Oktober 2019
Ort: Haus Castelfeder, Montan (BZ), www.haus-castelfeder.com
395 € (+ 400 € Unterkunft und Fastenverpflegung)

Fasten im Berufsalltag

Fastenwoche für Berufstätige nach Buchinger/Lützner,
Referent | Frank Ernst, Fastenleiter, Yogakursleiter
Sa 19. - Fr 25. Oktober 2019, (19.00 - 20.30), 120 €

Gemeinsam durch die Trauer gehen | Begleitete Trauergruppe

Referent | Rudi Sampt, Theologe, Counselor
Sa 26. Oktober 2019, (9.00 - 17.00)
Sa 9. November 2019, (9.00 - 17.00)
Sa 14. Dezember 2019, (9.00 - 17.00)
95 € / pro Tag

Suizid ansprechen - ausprechen | Für Angehörige

Referent | Rudi Sampt, Theologe, Counselor
Sa 5. Oktober 2019, (9.00 - 11.00)
Fr 8. November 2019, (18.00 - 20.00)
Sa 21. Dezember 2019, (9.00 - 11.00)
20 € / pro Tag

Touch for Health I**Der Körper lügt nicht**

Referent | Klaus Schmidt, Dr. med.
Fr 18. - Sa 19. Oktober 2019 (Fr 9.00 - Sa 17.00) 220 €

Vom Stress in die Balance (ECM)

Referent | Klaus Schmidt, Dr. med.
1. Termin: Fr 13. - Sa 14. September 2019, (Fr 9.00 - Sa 17.00) 220 €
2. Termin: Fr 29. - Sa 30. November 2019, (Fr 9.00 - Sa 17.00) 220 €

Empathische Kommunikation | comunichiamo empaticamente**Gewaltfreie Kommunikation**

Sa 5. Oktober 2019 (9.00 - 17.00)
Comunicazione assertiva secondo Schultz von Thun
Sa 9. novembre 2019 (9.00 - 17.00)

Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

Sa 30. November 2019 (9.00 - 17.00)

Dialogare strategicamente

Sa 11. gennaio 2020 (9.00 - 17.00)

Veränderung durch Kommunikation | comunicazione è cambiamento

Sa 8. Februar | febbraio 2020 (9.00 - 17.00)

Fünf Module | cinque moduli 520 €; einzeln | modulo singolo 125 €

Referentinnen | docenti Birgit Innerhofer, Psychologin; Gisella Novelli, Counselor

Dreijährige Transpersonale Counseling-Ausbildung (AssoCounseling)

Professionelle psychosoziale Beratung und Begleitung von Einzelpersonen oder Gruppen. Beginn Jänner 2020

Scuola triennale di Counseling ad indirizzo Psicosintetico (AssoCounseling)

Il Counseling è consulenza professionale psico-sociale che accompagna persone singole o gruppi. Inizio gennaio 2020

Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia (scuola H. Bernheim)

Il corso è riservato a psicologi e medici iscritti ai rispettivi albi professionali.
Al termine del percorso formativo la Scuola rilascia il *Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnoti Ericksoniana*.
Inizio autunno 2019

**Stillemeditation**

mit | con Martina Gallmetzer
Mi | mer 20.15 - 21.15, 10 x, 60 €

Beginn | inizio: 2. Oktober | 2 ottobre 2019

außer am | salvo il 6. 11., 20.11.

Für NeueinsteigerInnen individuelle Einführung nach Vereinbarung

Mindfulness

mit | con Monica Castoldi
Do | gio 18.00 - 20.30, 8 x, 170 €

Beginn | inizio: 10. Oktober | 10 ottobre 2019

Autogenes Training und Imagination

mit Hanna Battisti
Di 18.00 - 19.00, 9 x, 120 €
Beginn 1. Oktober 2019
Schnupperabend am 1. Oktober, 18 Uhr

Feldenkrais

mit | con Margit Hrasdil
Di | mar 17.00 - 18.00, 7 x, 100 €
Di | mar 18.30 - 19.30, 7 x, 100 €
Beginn | inizio: 5. November | 5 novembre 2019

Pilates

mit | con Barbara Dallapiazza
Mo | lun 19.00 - 20.00, 11 x, 140 €
Beginn | inizio: 7. Oktober | 7 ottobre 2019

Hatha-Yoga

mit | con Stefanie Schaufelberger
Do | gio 18.15 - 19.30, 13 x, 170 €
Do | gio 19.45 - 21, 13 x, 170 €
Beginn | inizio: 19. September | 19 settembre 2019

Yoga Vinyasa

mit | con Elisabeth Mair
Mo | lun 18.20 - 19.50, 10 x, 130 €
Beginn | inizio: 30. September | 30 settembre 2019
Mi | mer 18.20 - 19.50, 10 x, 130 €
Beginn | inizio: 2. Oktober | 2 ottobre 2019

Yoga für Kinder | per bambini

mit | con Elisabeth Mair
Mi | mer 16.15 - 17.15, 8 x, 60 €
Beginn | inizio: 2. Oktober | 2 ottobre 2019
außer am | salvo il 30.10., 6.11.