

IL DIARIO

**strumento di autoconoscenza e
sviluppo della creatività**

seminario



sa 14 e 24 novembre

ore 9 - 12 e 14.30 - 17.30

Centro Tau - Caldaro (BZ)



SEMINARIO: Diario ...

La scrittura personale nella forma di diario ha una lunga tradizione. Negli anni 60 / 70 il dr. Ira Progoff ha sviluppato diverse tecniche di scrittura per strutturare l'auto percezione di ciò che si scrive. Nel seminario impariamo fino a 18 tecniche, che ci aiutano a percepire contenuti inconsci e dare forma a pensieri ed emozioni scollegati. In ogni incontro vengono descritte, sperimentate e discusse le diverse tecniche, affinché si possa imparare a servirsi di loro per meglio gestire quotidianità e sviluppo personale. Da portare: Raccoglitore A4 a 4 anelli con carta (50 fogli circa), 5 divisori e penna.

conduttore

Dott. Georg Reider

laureato in Scienze dell' Educazione. Counsellor Professionista SIPT, Trainer autorizzato di "Journal to the Self" del Center for the Journal Therapy, Denver Colorado

ulteriori informazioni sul contenuto del seminario

tel. 347 484 76 93; georg.reider@zentrum-tau.it

iscrizione

ed informazioni organizzative

Centro TAU, p.za Rottenburg 3, 39052 Caldaro (BZ)

tel 0471 96 57 73

(lun - ven dalle ore 8.30 - 12.30)

fax 0471 96 69 00; e-mail info@zentrum-tau.it

data

sa 14 e 28 novembre, ore 9-12 e 14.30 - 17.30

luogo

Centro TAU - Caldaro (BZ)

costo

100 €