



### Liebe Interessierte an unseren Angeboten,

Menschen in ihrem Fragen unterstützen und die suchende Seele begleiten, das drückt in poetischer Form das aus, worum wir uns, wenn wir die neuen Angebote entwickeln, bemühen: Meditation, Begleitung, Aus- und Weiterbildungen haben immer wieder diese Ziele vor Augen. Fragen und Suchen sind Kernbewegungen des Menschen, die lebendig halten und Entwicklung fördern. Diesen Bewegungen wollen wir uns immer wieder stellen und Euch alle darin einbeziehen. Wir hoffen, dass Ihr bei uns etwas findet, was Euch unterstützt und weiterbringt und wünschen Euch von Herzen ein gutes, gesundes und erfolgreiches Jahr 2019.

### Cari interessati alle nostre proposte,

Sostenere le persone nel loro porrsi domande ed accompagnare l'anima che cerca è ciò che cerchiamo di fare quando concepiamo nuove proposte di meditazione, accompagnamento, formazione o perfezionamento professionale. Porrsi domande e cercare sono movimenti umani fondamentali che mantengono in vita e promuovono lo sviluppo. Speriamo che troverete da noi qualcosa che vi sostenga e che vi aiuti nel vostro cammino e vi auguriamo un buon anno 2019, salute e successo.

**Georg Reider**, Obmann Soz. Gen. Zentrum Tau  
presidente Coop. Soc. Zentrum Tau  
Eppan | Appiano, Dezember | dicembre 2018



**Soziale Genossenschaft Zentrum Tau**  
Pillhofstraße | via Pillhof 37  
39057 Eppan | Appiano (BZ)  
St. Nr. | C.F. Mw.St.-Nr. | P. Iva :  
02485790212

Tel. 0471 964178 info@zentrum-tau.it  
zentrumtau@pec.it [www.zentrum-tau.it](http://www.zentrum-tau.it)

## Organisatorisches:

### Anmeldung:

erfolgt persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Ihre Anmeldung wird von uns schriftlich bestätigt; sie ist unmittelbar verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Kurse können nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen stattfinden.

### Bankverbindung:

IBAN IT29W 08255 58250 000302010437  
SWIFT-Code RZSBIT 21248  
Raiffeisenkasse Überetsch, Filiale Kaltern

### Öffnungszeiten des Büros:

Mo - Fr 8.30 - 12.30 h oder nach Vereinbarung

### Kontakt:

Tel. 0471 964178 (zu Bürozeiten)  
info@zentrum-tau.it zentrumtau@pec.it [www.zentrum-tau.it](http://www.zentrum-tau.it)

**Anfahrt:** Kreisverkehr MIKO-Pillhof Richtung Unterrain, nach ca. 300 m (nach dem Geschäft Agricenter) links abbiegen und der Beschilderung Zentrum Tau folgen.

## Informazioni generali:

### Iscrizione:

È possibile iscriversi di persona, per telefono o per posta elettronica. L'iscrizione verrà da noi confermata per iscritto, è da considerarsi in ogni caso vincolante e comporta il pagamento del corso. I corsi sono attivati con un numero minimo di 8 partecipanti.

### Coordinate bancarie:

IBAN IT29W 08255 58250 000302010437  
SWIFT-Code RZSBIT 21248  
Cassa Rurale dell'Oltradige, Filiale di Caldaro

### Orari d'ufficio:

Lu - Ve, ore 8.30 - 12.30 o su appuntamento

### Contatto:

Tel. 0471 964178 (orari ufficio)  
info@zentrum-tau.it zentrumtau@pec.it [www.zentrum-tau.it](http://www.zentrum-tau.it)

### Dove siamo:

Alla rotonda MIKO-Pillhof girare in direzione di Andriano/zona artigianale Pillhof, dopo ca. 300 m (dopo il negozio Agricenter) girare a sinistra e seguire la segnaletica per Zentrum Tau.

Möge Gott Dir immer geben, was Du brauchst:  
Arbeit für Deine fleißigen Hände, Nahrung für  
Deinen hungrigen Leib, Antworten für Deinen  
fragenden Geist, Freude und Liebe für Dein  
warmes Herz und Frieden für Deine suchende Seele.

*Aus Irland*

## Zentrum Tau

# Frühjahr | primavera

# 2019



Foto: © Franz Brugger



# Frühjahrsprogramm | programma primavera 2019

## Wochenkurse | corsi settimanali:

- Pilates** mit | con Barbara Dallapiazza  
Mo | Lu 19 – 20, 14 x, 180 €  
**Beginn | inizio:** 7. Januar | 7 gennaio 2019
- Hatha-Yoga** mit | con Stefanie Schaufelberger  
Do | gio 18.15 – 19.30, 13 x, 170 €  
**Beginn | inizio:** 10. Januar | 10 gennaio 2019
- Feldenkrais** mit | con Margit Hrasdil  
Di | mar 17 – 18, 12 x, 170 €  
**Beginn | inizio:** 8. Januar | gennaio 2019
- Stillemeditation | Meditazione in silenzio** mit | con Martina Gallmetzer  
Mi | mer 20.15 – 21.15, 10 x, 60 €  
**Beginn | inizio:** 9. Januar | 9 gennaio 2019
- Achtsamkeitsmeditation : Einführung | Introduzione** mit | con Martina Gallmetzer  
Mi | mer 19 – 20, 10 x, 120 €  
**Beginn | inizio:** 6. Februar | 6 febbraio 2019
- Autogenes Training | Training autogeno** mit | con Hanna Battisti  
max. 10 TeilnehmerInnen | fino a 10 partecipanti (Istruzioni in lingua tedesca)  
Mi | mer, 18 – 19, 10 x, 120 €  
**Beginn | inizio:** 13. Februar | 13 febbraio 2019

## Blockseminare und Tagesveranstaltungen | seminari ed eventi singoli:

**Einzelmodule im Rahmen des Lehrgangs für Integrationsbegleitung | seminari nell'ambito del corso di formazione per l'integrazione e l'accompagnamenti di migranti (in lingua tedesca):**

### Traumatisierung: Verständnis und Umgangshilfen

Referent | docente: Dr. Anton Huber

**Termin:** Fr 18. und Sa 19. Januar 2019 (Fr 15 - 19 h, Sa 9 - 19 h)

### Religiöse Sensibilisierung: Islam verstehen, Muslimen begegnen

Referent | docente: Daniel Schulte, Yassir Eric

**Termin:** Fr 1. und Sa 2. Februar 2019 (Fr 15 - 19 h, Sa 9 - 19 h)

### Migration und Integration: rechtliche Fragen für Südtirol/italien

Referent: Leonhard Voltmer

**Termin:** Fr 22. und Sa 23. März 2019 (Fr 15- 19 h, Sa 9 - 19 h)

### Malen in Stille | Pittura in silenzio

mit | con Martina Thanei

**Termin | data:** So 20. Januar | Do 20 gennaio 2019, ore 9.30 - 16 h

**Kursbeitrag | quota di partecipazione:** 60,- € (inkl. Material)

## Unsere Beratungsangebote:

### Individuelle Beratung und Therapie | Consulenza e terapia individuale

Ganheitliche professionelle Beratung, Begleitung und Therapie in belastenden Situationen | varie proposte di sostegno, consulenza e terapia professionale in periodi difficili  
Schnell und unkompliziert, Ihren finanziellen Möglichkeiten angepasst | offerto da professionisti di diversa formazione e con lunga esperienza

### Entspannungsberatung, spirituelle Prozessarbeit

Mit | Martina Gallmetzer

**Kunsttherapie | Arteterapia** individuell oder in der Kleingruppe | incontri individuali o in gruppo. Mit | Con Hanna Battisti

**Trauerbegleitung: • Ganztägiges Trauerseminar** Termin: 29. März 2019, 9 - 17 h, 95 €

**• Suizid: Ansprechen - Aussprechen** Versch. Termine zur Auswahl; Beitrag: 20 € pro Treffen

### Seelensorge-Coaching in Lebens- und Glaubenskrisen

Mit Rudi Sampt, Theologe, Counselor Professional, Trauerbegleiter;

**Termine:** 21 Februar 2019, 17 - 21 h; 16. Mai 2019, 17 - 21 h, Beitrag: 80,- € (4 h)



Zentrum tau

Pillhofstraße | via Pillhof 37

39057 Eppan | Appiano (BZ)

Tel. 0471 964178

(Mo - Fr) | Lu - Ve 8.30 - 12.30

E-Mail: [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

[www.zentrum-tau.it](http://www.zentrum-tau.it)

**Schreib's auf!** Ein Weg zu innerer Lebendigkeit und Kreativität mit Georg Reider  
6 Einheiten (monatlich), jeweils Sa 14.30 – 17.30 h (in lingua tedesca)  
**Termine:** Sa 26. Januar, 23. Februar, 30. März, 27. April, 25. Mai, 22. Juni 2019  
**Kursbeitrag:** 210,- €

### Fasten: Regeneration für Körper und Geist

Fastenwoche nach Buchinger/Lützner, Leitung: Frank Ernst, Fastenleiter, Yogakursleiter

**Termin:** So 10. bis Sa 16. März

**Ort:** Haus Castelfeder, Montan (BZ), [www.haus-castelfeder.com](http://www.haus-castelfeder.com)

**Kosten:** 750,- € (inkl. Unterkunft und Fastenverpflegung)

## Fortbildungen für Gesundheitspersonal (CME) | corsi di formazione per operatori sanitari e sociali (ECM):

**Vom Stress in die Balance: TFH (Touch for Health) |** Angewandte Kinesiologie zur Stressbewältigung im Berufsalltag (in lingua tedesca)

Referent | docente: Dr. Klaus Schmidt  
Kursbeitrag: 200,- €

**Termin I:** Fr 15. - Sa 16. Februar 2019, jeweils 9 - 17 h

**Termin II:** Fr 14. - Sa 15. Juni 2019, jeweils 9 - 17 h

**Anmeldung direkt über das CME-Portal!**

## Ihre Ansprechpartner | contatti:

### Achtsamkeit, Meditation, Spiritualität | Mindfulness, meditazione, spiritualità:

Martina Gallmetzer, Meditations- und Kontemplationslehrerin | insegnante di meditazione  
Tel. 329 4765254, [martina@zentrum-tau.it](mailto:martina@zentrum-tau.it), [www.lebens-art.it](http://www.lebens-art.it)

### Einzelberatungen, Therapie und Counseling | consulenza psicologica,

### terapie individuale e Counseling:

Georg Reider, Obmann Zentrum tau | presidente Zentrum tau

Tel. 347 4847693, [georg.reider@zentrum-tau.it](mailto:georg.reider@zentrum-tau.it)

### Kunsttherapie | Arteterapia:

Hanna Battisti, Psychologin und Kunsttherapeutin | psicologa e arteterapista

Tel. 334 2334944 [hanna.battisti@gmail.com](mailto:hanna.battisti@gmail.com)

### Trauerbegleitung:

Rudi Sampt, Theologe, Trauerbegleiter und Counselor Professional

Tel. 335 1778673 [info@begleiten-im-wandel.org](mailto:info@begleiten-im-wandel.org)