



Counseling

psychologische Beratung/Begleitung

- Menschen in herausfordernden Situationen professionell unterstützen
- Selbstbestimmung fördern, entlasten und Veränderung anregen

Was ist Counseling?

Counseling ist professionelle psychosoziale Beratung und Begleitung von Einzelpersonen oder Gruppen mit dem Ziel, Veränderungs- und Problemlösungsprozesse innerhalb eines vergleichsweise kurzen Zeitraumes anzustoßen. Dabei werden die Ressourcen des Klienten aktiviert und zur Bewältigung von Übergangsphasen und Krisensituationen eingesetzt.

Die Geschichte. Counseling entwickelte sich zuerst in den USA. 1913 wurde dort der erste Berufsverband gegründet. In England fasste dieser Beruf ab den 1970er-Jahren Fuß und breitete sich dann in ganz Europa aus. Die internationale Gesellschaft für Counseling (IAC) hat ihren Sitz in Belgien und hat als NGO beratenden Status bei den Vereinten Nationen, Ecosoc, Unicef, Unesco, ILO, und dem Europäischen Rat. Die nationalen Berufsverbände (CNCP, AssoCounseling) orientieren sich an den Ausbildungskriterien der Europäischen Gesellschaft für Counseling (EAC). In Italien wurde der Beruf des Counselors als „professione non regolamentata“ durch das Staatsgesetz Nr. 4 vom 14.01.2013 anerkannt.

Wie arbeiten Counselor?

- Sie begegnen Menschen mit einer authentischen, wertschätzenden und respektvollen Haltung;
- Sie begleiten, unterstützen und beraten Menschen in ihren Anliegen und ihren Zielsetzungen;
- Sie arbeiten lösungsorientiert;
- Sie versuchen Klienten in die Selbstverantwortung und in die Selbstwirksamkeit zu führen;
- Sie bieten Klienten Raum und Zeit für Gespräche und gemeinsame Reflexion;
- Sie verwenden verschiedene auf dem internationalen wissenschaftlichen Diskurs basierende Methoden der Gesprächsführung und der kreativen Aktivierung;
- Sie unterstützen Klienten, die eigene Erfahrung und die eigene Geschichte aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten;
- Sie regen Klienten an, Lösungsansätze zu entwickeln, um Schwierigkeiten und Problemen auf neue Weise zu begegnen;
- Sie haben das psychosoziale gesellschaftliche Umfeld im Blick und arbeiten vernetzt mit Fachkräften und Netzwerkpartnern (PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, LehrerInnen, SozialarbeiterInnen...);
- Sie verweisen Klienten an andere Fachkräfte, Dienste und Behörden, wenn der entsprechende Bedarf besteht, bzw. sie werden von Fachkräften hinzugezogen, wenn Begleitung notwendig wird.

Wo arbeiten Counselor?

- Im Bildungs-, Sozial- und Gesundheitswesen braucht es Fachkräfte mit guter Gesprächs- und Beziehungskompetenz. Deshalb bieten sich Counseling – Lehrgänge als Kompetenzerweiterung für das Fachpersonal und für externe MitarbeiterInnen an.
- Einsatzbereiche des Counseling:
- Bildungseinrichtungen
 - Sozialeinrichtungen
 - in der Familienarbeit
 - im Gesundheitsbereich
 - in der Berufs- und Arbeitswelt
 - in der Trauerbegleitung
 - in Übergängen von Lebensphasen
 - in Lebenskrisen
 - im religiösen und spirituellen Bereich

Was lernt man in Counseling-Lehrgängen?

- Eine persönlichen Zugang zu den Ressourcen, Themen und Problemen der menschlichen Persönlichkeit zu entwickeln,
- die Fähigkeit auszubauen, auf diese aus der eigenen Erfahrung und Sehnsucht heraus zu reagieren und daraus spezifische Begleitkompetenzen zu entwickeln.

Wozu eignet sich ein Counseling-Lehrgang?

- als Ausbildung für die selbständige Arbeit als Counselor/BeraterIn
- als Weiterbildung für Menschen, die in Sozial- oder Gesundheitsberufen arbeiten oder in Erziehungseinrichtungen und Seelsorge tätig sind
- als AUs- und Weiterbildung im persönlichen Interesse

Die Ausbildung zum Counselor

Die Kompetenz der Counselor gründet auf einer umfassenden dreijährigen Ausbildung, gemäß den Kriterien der Europäischen Gesellschaft für Counseling (EAC). Die Ausbildung muss an einer von einem Counselingverband anerkannten Schule absolviert werden. Counselor verpflichten sich zu kontinuierlicher Fortbildung und Supervision.

Das **Zentrum Tau** bietet derzeit zwei Counseling-Lehrgänge an, die durch den italienischen Berufsverband AssoCounseling anerkannt sind:



- Transpersonales Counseling (in deutscher Sprache)
- Counseling ad indirizzo psicosintetico (in lingua italiana)

Für die anschließende Eintragung in den Berufsverband genügt für Absolventen, die innerhalb 2019 die Ausbildung **beginnen**, die Matura. Jene, die ab 2020 beginnen, benötigen dazu eine Mini-Laurea.

Informationen: www.zentrum-tau.it



Counseling

consulenza psicologica e accompagnamento

- sostenere in maniera professionale persone in difficoltà
- promuovere l'autodeterminazione, alleviare, favorire il cambiamento

Che cos'è il Counseling?

Il Counseling è consulenza professionale psico-sociale che accompagna persone singole o gruppi con lo scopo di incitare in tempi relativamente brevi processi di cambiamento e di miglioramento. Le risorse del cliente stesso vengono attivate e utilizzate per il superamento di fasi transitorie o di situazioni di crisi.

La storia. Il Counseling si è sviluppato inizialmente negli Stati Uniti, dove nel 1913 è stata fondata la prima associazione professionale di Counseling. Ha preso piede in Inghilterra negli anni '70 e si è poi diffusa in tutta Europa. La Società Internazionale per il Counseling (IAC) ha sede in Belgio e come ONG ha lo stato di consulente presso le Nazioni Unite, l'Ecosoc, l'Unicef, l'Unesco, l'ILLO e il Consiglio d'Europa. Le associazioni professionali nazionali (CNCP, AssoCounseling) seguono i criteri di formazione dell'European Association for Counseling (EAC). In Italia, la professione di Counselor è stata riconosciuta come „professione non regolamentata“ dalla Legge n. 4 del 14/01/2013.

Come lavorano i Counselor?

- Incontrano le persone con un atteggiamento autentico, riconoscente e rispettoso;
- Accompagnano, sostengono e consigliano le persone nelle loro preoccupazioni e nei loro obiettivi;
- Il loro lavoro è basato sulla soluzione dei problemi;
- Cercano di guidare i loro clienti verso l'auto-responsabilità e l'auto-efficienza;
- Offrono ai loro clienti spazio e tempo per la discussione e la riflessione condivisa;
- Utilizzano vari metodi di dialogo e di attivazione creativa basati sul discorso scientifico internazionale;
- Aiutano i clienti a osservare la propria esperienza e la propria storia da diverse prospettive;
- Incoraggiano i clienti a sviluppare soluzioni per affrontare le difficoltà e i problemi in modo nuovo;
- Hanno una visione d'insieme dell'ambiente psicosociale e collaborano con altri professionisti in rete (psicoterapeuti, medici, insegnanti, assistenti sociali...);
- Indirizzano i clienti verso altri professionisti, servizi e autorità quando se ne presenta la necessità, oppure vengono consultati da professionisti quando si rende necessaria una consulenza.

Dove lavora il Counselor?

- Nei settori dell'istruzione, dell'assistenza sociale e sanitaria, c'è richiesta di specialisti con buone capacità di comunicazione e di relazione. La formazione di Counseling può essere un'ideale integrazione di competenze per il personale specializzato e i collaboratori esterni di suddetti settori. Aree di intervento per il Counseling:
- istituti di istruzione
 - strutture sociali
 - nelle famiglie
 - nel settore sanitario
 - nel mondo professionale e del lavoro
 - in accompagnamento al lutto
 - nelle transizioni delle fasi di vita
 - in crisi di vita
 - in campo religioso e spirituale

Cosa si impara nella formazione in Counseling?

- Sviluppare un approccio individuale alle risorse, alle tematiche e ai disturbi della personalità umana,
- sviluppare la capacità di attingere a questi elementi dalla propria esperienza e dal proprio desiderio e acquisire competenze specifiche di accompagnamento.

A cosa si presta la formazione al Counselor?

- come formazione per un'attività professionale
- come aggiornamento professionale per persone che lavorano in campo sociale o sanitario o in istituzioni educative e pastorali
- come formazione e perfezionamento nell'interesse personale

La formazione al Counselor

La competenza del Counselor si acquisisce in un corso di formazione triennale conforme ai criteri dell'Associazione Europea per il Counseling (EAC). La formazione deve essere conseguita presso un'istituto riconosciuto dall'Associazione di Counseling. I Counselor sono tenuti alla formazione continua e alla supervisione.

Attualmente il **Zentrum Tau** propone due corsi di formazione triennale in Counseling riconosciuti da



- Counseling ad indirizzo psicosintetico (in lingua italiana)
- Transpersonales Counseling (in deutscher Sprache)

Chi **inizia la formazione entro il 2019** potrà richiedere l'iscrizione all'associazione professionale con il diploma di Maturità. Per coloro che avranno iniziato la formazione il 2020 o dopo, sarà richiesta una Mini-Laurea.

Informazioni: www.zentrum-tau.it